



TED EGE KOLEJİ
5-9 EKİM 2026 YEMEK LİSTESİ



5 EKİM 2026 PAZARTESİ	6 EKİM 2026 SALI	7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA	8 EKİM 2026 PERŞEMBE	9 EKİM 2026 CUMA
ÖĞLE = 603 kkal	ÖĞLE = 428 kkal	ÖĞLE = 491 kkal	ÖĞLE = 546 kkal	ÖĞLE = 615 kkal
Yayla çorba Beşamel soslu patates oturtma Çoban salata Şekerpare	Etli nohut Pirinç pilavı Cacık	Tas kebabı Domatesli bulgur pilavı Yeşil salata	Mercimek çorbası Biber, patlıcan dolma Kuru börülce salatası Yoğurt	Tarhana çorbası Kadınbudu köfte / Patates püresi Mevsim salata
İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 151 kkal	İKİNDİ = 66 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	İKİNDİ = 52 kkal
Elma	Muz	Mandalina	Armut	Elma



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK