

TED EGE KOLEJİ
2-6 KASIM 2026 YEMEK LİSTESİ



2 KASIM 2026 PAZARTESİ	3 KASIM 2026 SALI	4 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	5 KASIM 2026 PERŞEMBE	6 KASIM 2026 CUMA
ÖĞLE = 690 kkal	ÖĞLE = 530 kkal	ÖĞLE = 520 kkal	ÖĞLE = 620 kkal	ÖĞLE = 600 kkal
Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık Tulumba tatlısı	Lebeniye çorbası Zeytinyağlı bezelye Kuskus Yoğurt	İzmir köfte Sebzeli bulgur pilavı Yeşil salata	Mercimek çorbası Otlu peynirli tepsi böreği Kuru börülce salatası Ayran	Şehriye çorbası Tas kebabı / Patates püresi Brokoli salatası
İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 101 kkal	İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 66 kkal	İKİNDİ = 52 kkal
Elma	Portakal	Elma	Mandalina	Elma



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK