

TED EGE KOLEJİ
2-6 KASIM 2026 YEMEK LİSTESİ



2 KASIM 2026 PAZARTESİ	3 KASIM 2026 SALI	4 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	5 KASIM 2026 PERŞEMBE	6 KASIM 2026 CUMA
SABAH = 355 kkal	SABAH = 450 kkal	SABAH = 340 kkal	SABAH = 510 kkal	SABAH = 490 kkal
Sade omlet Ezine peynir Yeşil zeytin Çeri domates Ada çayı	Simit Haşlanmış yumurta Üçgen peynir Siyah zeytin Vişne reçeli Süt	Krep Beyaz peynir Tereyağı Bal Kış çayı	Çikolatalı açma Haşlanmış yumurta Çeçil peynir Yeşil zeytin Süt	Menemen Tuzsuz tulum peynir Siyah zeytin Kuru incir Ihlamur çayı
ÖĞLE = 690 kkal	ÖĞLE = 530 kkal	ÖĞLE = 520 kkal	ÖĞLE = 620 kkal	ÖĞLE = 600 kkal
Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık Tulumba tatlısı	Lebeniye çorbası Zeytinyağlı bezelye Kuskus Yoğurt	İzmir köfte Sebzeli bulgur pilavı Yeşil salata	Mercimek çorbası Otlu peynirli tepsi böreği Kuru börülce salatası Ayran	Şehriye çorbası Tas kebabı / Patates püresi Brokoli salatası
İKİNDİ = 346 kkal	İKİNDİ = 395 kkal	İKİNDİ = 434 kkal	İKİNDİ = 285 kkal	İKİNDİ = 486 kkal
Karışık kuru yemiş Kefir Elma	Karışık pizza Papatya çayı Portakal	Çikolatalı kağıt kek Süt Elma	Kanepe Kırmızı meyveler çayı Mandalina	Bisküvili pasta Süt Elma