



TED EGE KOLEJİ
8-12 HAZİRAN 2026 YEMEK LİSTESİ



8 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ	9 HAZİRAN 2026 SALI	10 HAZİRAN 2026 ÇARŞAMBA	11 HAZİRAN 2026 PERŞEMBE	12 HAZİRAN 2026 CUMA
ÖĞLE = 514 kkal	ÖĞLE = 456 kkal	ÖĞLE = 523 kkal	ÖĞLE = 651 kkal	LGS TATİL
Etlü güveç Arpa şehriye pilavı Yeşil salata	Kuru fasulye Tel şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt Turşu	İzmir köfte Kelebek makarna Çoban salata	Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık Revani	
İKİNDİ = 151 kkal	İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 46 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	
Muz	Erik	Çilek	Erik	



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK