



TED EGE KOLEJİ  
8-12 HAZİRAN 2026 YEMEK LİSTESİ



8 HAZİRAN 2026 PAZARTESİ	9 HAZİRAN 2026 SALI	10 HAZİRAN 2026 ÇARŞAMBA	11 HAZİRAN 2026 PERŞEMBE	12 HAZİRAN 2026 CUMA
SABAHAH = 379 kkal	SABAHAH = 444 kkal	SABAHAH = 427 kkal	SABAHAH = 497 kkal	LGS TATİL
Sade omlet Beyaz peynir Siyah zeytin Çeri domates, salatalık Ihlamur çayı	Okul tost Haşlanmış yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli Süt	Pankek Ezine peyniri Tereyağı Bal Ekinezya çayı	Fıstık ezmeli ekmek Haşlanmış yumurta Çeçil peyniri Siyah zeytin Süt	
ÖĞLE = 514 kkal	ÖĞLE = 456 kkal	ÖĞLE = 523 kkal	ÖĞLE = 651 kkal	
Etlü güveç Arpa şehriye pilavı Yeşil salata	Kuru fasulye Tel şehriyeli bulgur pilavı Yoğurt Turşu	İzmir köfte Kelebek makarna Çoban salata	Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık Revani	
İKİNDİ = 369 kkal	İKİNDİ = 291 kkal	İKİNDİ = 322 kkal	İKİNDİ = 349 kkal	
Tahinli rulo Süt Muz	Kandil simidi Böğürtlen çayı Erik	Zebra kek Süt Çilek	Zarf poğaç Papatya çayı Erik	



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK