



TED EGE KOLEJİ  
18-22 MAYIS 2026 YEMEK LİSTESİ



18 MAYIS 2026 PAZARTESİ	19 MAYIS 2026 SALI	20 MAYIS 2026 ÇARŞAMBA	21 MAYIS 2026 PERŞEMBE	22 MAYIS 2026 CUMA
SABAHAH = 446 kkal	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	SABAHAH = 438 kkal	SABAHAH = 467 kkal	SABAHAH = 478 kkal
Sade omlet Tuzsuz tulum peynir Yeşil zeytin Ceviz Ada çayı		Pişi Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli Böğürtlen çayı	Üçgen sandviç Haşlanmış yumurta Yeşil zeytin Kuru kayısı Süt	Patatesli omlet Beyaz peynir Siyah zeytin Havuç çubukları Ihlamur çayı
ÖĞLE = 537 kkal		ÖĞLE = 526 kkal	ÖĞLE = 574 kkal	ÖĞLE = 856 kkal
Yayla çorbası Beşamel soslu patates oturtma Yeşil salata		Patlıcan kebabı Bulgur pilavı Akdeniz salata	Taze fasulye Pirinç pilavı Cacık Haşhaş tatlısı	Sebze çorbası Hamburger Patates kızartma Ayran
İKİNDİ = 416 kkal		İKİNDİ = 349 kkal	İKİNDİ = 330 kkal	İKİNDİ = 543 kkal
Limonlu kek Süt Muz		Zencefilli kurabiye Süt Elma	Yulaf poğaçası Papatya çayı Armut	Ay çöreği Süt Erik



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK