



TED EGE KOLEJİ
30 MART - 3 NİSAN 2026 YEMEK LİSTESİ

30 MART 2026 PAZARTESİ	31 MART 2026 SALI	1 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	2 NİSAN 2026 PERŞEMBE	3 NİSAN 2026 CUMA
ÖĞLE = 507 kkal	ÖĞLE = 468 kkal	ÖĞLE = 549 kkal	ÖĞLE = 676 kkal	ÖĞLE = 534 kkal
Patatesli et güveç Garnitürlü melek pilavı Yeşil salata	Kuru fasulye Pirinç pilavı Yoğurt Mevsim salata	Domates çorbası Sebzeli misket köfte Arpa şehriye pilavı Havuç turp salata	Mercimek çorbası Ispanak / yoğurt Burgu makarna Revani	Yayla çorbası Rosto köfte / püre Akdeniz salatası
İKİNDİ = 101 kkal	İKİNDİ = 151 kkal	İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	İKİNDİ = 52 kkal
Portakal	Muz	Elma	Armut	Elma



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK