



TED EGE KOLEJİ
16-20 ŞUBAT 2026 YEMEK LİSTESİ



16 ŞUBAT 2026 PAZARTESİ	17 ŞUBAT 2026 SALI	18 ŞUBAT 2026 ÇARŞAMBA	19 ŞUBAT 2026 PERŞEMBE	20 ŞUBAT 2026 CUMA
ÖĞLE = 650 kkal	ÖĞLE = 510 kkal	ÖĞLE = 587 kkal	ÖĞLE = 700 kkal	ÖĞLE = 658 kkal
Ezogelin çorbası Dana soğan yahni Bulgur pilavı Yeşil salata	Tarhana çorbası Kuru fasulye Pirinç pilavı Yoğurt	Yayla çorbası Kuru köfte Patates kızartma Akdeniz salata	Mercimek çorbası Ispanak/yoğurt Peynirli erişte Muhallebi	Sebze çorbası Tepsi kebabı Arpa şehriye pilavı Havuç turp salata
İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 151 kkal	İKİNDİ = 101 kkal	İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 66 kkal
Elma	Muz	Portakal	Elma	Mandalina



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK