



TED EGE KOLEJİ
9-13 HAZİRAN 2025 YEMEK LİSTESİ

9 HAZİRAN 2025 PAZARTESİ	10 HAZİRAN 2025 SALI	11 HAZİRAN 2025 ÇARŞAMBA	12 HAZİRAN 2025 PERŞEMBE	13 HAZİRAN 2025 CUMA
KURBAN BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN...	ÖĞLE = 565 kkal	ÖĞLE = 514 kkal	ÖĞLE = 500 kkal	ÖĞLE = 622 kkal
	Mercimek çorbası Kıymalı bezelye Kuskus Yoğurt	Hünkâr beğendi Arpa şehriye pilavı Çoban salata	Taze fasulye Pirinç pilavı Cacık Haşhaşlı revani	Kaşarlı domates çorbası Ekmek arası köfte Ayrar Domates soğan söğüş
	İKİNDİ = 151 kkal	İKİNDİ = 52 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	İKİNDİ = 46 kkal
	Muz	Elma	Armut	Çilek



Diyetisyen Bilge ŞENTÜRK

Going to be healthy with @healthydaily