



TED EGE KOLEJİ
28 HAZİRAN - 2 TEMMUZ 2021 YEMEK LİSTESİ

28 HAZİRAN 2021 PAZARTESİ	29 HAZİRAN 2021 SALI	30 HAZİRAN 2021 ÇARŞAMBA	1 TEMMUZ 2021 PERŞEMBE	2 TEMMUZ 2021 CUMA
SABAHAH = 338 kkal	SABAHAH = 336 kkal	SABAHAH = 324 kkal	SABAHAH = 351 kkal	SABAHAH = 329 kkal
Haşlama Yumurta Ezine Peynir Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Süt	Bazlama Tulum Peynir Siyah Zeytin Tereyağ-Bal Rezene Çayı	Krep Burgu Peynir Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Süt	Sütlü Simit Beyaz Peynir Siyah Zeytin Ihlamur Çayı	Sade Omlet Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Ceviz Süt
ÖĞLE = 488 kkal	ÖĞLE = 497 kkal	ÖĞLE = 439 kkal	ÖĞLE = 501 kkal	ÖĞLE = 522 kkal
Mercimek Çorba Orman Kebabı Kuskus Yoğurt	Sebzeli Misket Köfte Kesikli Erişte Çoban Salata	Taze Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Köfte Ekmek Ayrar	Hünkar Beğendi Bulgur Pilavı Mevsim Salata Çikolatalı Muhallebi
İKİNDİ = 318 kkal	İKİNDİ = 339 kkal	İKİNDİ = 320 kkal	İKİNDİ = 351 kkal	İKİNDİ = 364 kkal
Muska Böreği Elma Çayı Çilek	Profiterol Süt Muz	Baharatlı Çubuk Ada Çayı Elma	Islak Kek Süt Kayısı	Karışık Pizza Böğürtlen Çayı Yenidünya

Uzman Diyetisyen



Olca Barış