



TED EGE KOLEJİ
12 NİSAN - 16 NİSAN 2021 YEMEK LİSTESİ



12 NİSAN 2021 PAZARTESİ	13 NİSAN 2021 SALI	14 NİSAN 2021 ÇARŞAMBA	15 NİSAN 2021 PERŞEMBE	16 NİSAN 2021 CUMA
ÖĞLE = 481 kkal	ÖĞLE = 544 kkal	ÖĞLE = 478 kkal	ÖĞLE = 523 kkal	ÖĞLE = 495 kal
Orman Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Yeşil Mercimek Salata	Yıldız Şehriye Çorba Kuru Köfte Patates Kızartması Ayrın Çikolatalı Puding	Etli Nohut Pirinç Pilavı Yoğurt Turşu	Ezogelin Çorba Zeytinyağlı Pırasa Kesikli Erişte İncirli Muhallebi	Ekşili Köfte Bulgur Pilavı Yeşil Salata
İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 87 kkal	İKİNDİ = 103 kkal	İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 87 kkal
Muz	Elma	Portakal	Muz	Elma

Uzman Diyetisyen



Olca Barış