



TED EGE KOLEJİ
1 MART - 5 MART 2021 YEMEK LİSTESİ



1 MART 2021 PAZARTESİ	2 MART 2021 SALI	3 MART 2021 ÇARŞAMBA	4 MART 2021 PERŞEMBE	5 MART 2021 CUMA
ÖĞLE = 501 kkal	ÖĞLE = 478 kkal	ÖĞLE = 512 kkal	ÖĞLE = 571 kkal	ÖĞLE = 529 kkal
Ezogelin Çorba Et Güveç Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yoğurt Turşu	Yayla Çorba Rosto Köfte Patates Püresi Yeşil Salata	Mercimek Çorba Zeytinyağlı Kereviz Kesikli Erişte Cevizli Revani	Tarhana Çorba Sultan Kebabı Havuç-Turp-Pancar Salata
İKİNDİ = 103 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 63 kkal	İKİNDİ = 87 kkal
Portakal	Armut	Muz	Mandalina	Elma

Uzman Diyetisyen



Olca Barış