



TED EGE KOLEJİ
2 ARALIK - 6 ARALIK 2019 YEMEK LİSTESİ

2 ARALIK 2019 PAZARTESİ	3 ARALIK 2019 SALI	4 ARALIK 2019 ÇARŞAMBA	5 ARALIK 2019 PERŞEMBE	6 ARALIK 2019 CUMA
SABAHA = 320 kkal	SABAHA = 336 kkal	SABAHA = 329 kkal	SABAHA = 379 kkal	SABAHA = 318 kkal
Haşlama Yumurta Örgü Peynir Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Ihlamur Çayı	Bazlama Tuzsuz Tulum Peynir Siyah Zeytin Tereyağı-Bal Süt	Kaşarlı Omlet Yeşil Zeytin Fındık Rezene Çayı	Ay Çekirdekli Simit Çeçil Peyniri Siyah Zeytin Süt	Sahanda Yumurta Ezine Peynir Yeşil Zeytin Kuru Erik Kırmızı Meyveler Çayı
ÖĞLE = 474 kkal	ÖĞLE = 478 kkal	ÖĞLE = 512 kkal	ÖĞLE = 523 kkal	ÖĞLE = 516 kkal
Tarhana Çorbası Mantı/Yoğurt Yeşil Salata	Etli Kuru Fasulye Tel Şehriyeli Piring Pilavı Yoğurt Turşu	Yoğurtlu Arpa Şehriye Çorbası Tepsi Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Pancar-Turp-Havuç Salata	Mercimek Çorbası Pırasa Yemeği Kıymalı Burgu Makarna Sütlü İrmik Tatlısı	Sebze Çorbası Pilav Üstü Et Kavurma Mevsim Salata Ayrar
İKİNDİ = 324 kkal	İKİNDİ = 351 kkal	İKİNDİ = 340 kkal	İKİNDİ = 336 kkal	İKİNDİ = 402 kkal
Limonlu Kek Süt Elma	Tuzlu Balkabağı Böreği Böğürtlen Çayı Mandalina	Zencefilli Kurabiye Süt Muz	Peynirli Gözleme Elma Çayı Portakal	Browni Süt Mandalina

