



TED EGE KOLEJİ
21 EKİM - 25 EKİM 2019 YEMEK LİSTESİ



21 EKİM 2019 PAZARTESİ	22 EKİM 2019 SALI	23 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	24 EKİM 2019 PERŞEMBE	25 EKİM 2019 CUMA
ÖĞLE = 491 kkal	ÖĞLE = 532 kkal	ÖĞLE = 494 kkal	ÖĞLE = 468 kkal	ÖĞLE = 612 kkal
Domates Çorba Dana Soğan Yahni Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yeşil Salata	Ezogelin Çorba Kereviz Yemeği Kesikli Erişte Tulumba Tatlısı	Yayla Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Nohut Yemeği Tel Şehriyeli Piring Pilavı Yoğurt Turşu	Kremalı Havuç Çorba Kadınbudu Köfte Patates Püresi Ayrar
İKİNDİ = 87 kkal	İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 114 kkal	İKİNDİ = 87 kkal	İKİNDİ = 63 kkal
Elma	Muz	Armut	Elma	Mandalina

Uzman Diyetisyen



Olca Barış