



TED EGE KOLEJİ
21 EKİM - 25 EKİM 2019 YEMEK LİSTESİ

21 EKİM 2019 PAZARTESİ	22 EKİM 2019 SALI	23 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	24 EKİM 2019 PERŞEMBE	25 EKİM 2019 CUMA
SABAHA = 315 kkal	SABAHA = 402 kkal	SABAHA = 363 kkal	SABAHA = 354 kkal	SABAHA = 318 kkal
Haşlama Yumurta Ezine Peynir Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Elma Çayı	Kaşar Peynirli Kırmızı Biberli Üçgen Sandviç Siyah Zeytin Kuru Üzüm Süt	Sade Omlet Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Ada Çayı	Fındık Ezmeli Ekmek Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Badem Süt	Sahanda Yumurta Tulum Peynir Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Ihlamur Çayı
ÖĞLE = 491 kkal	ÖĞLE = 532 kkal	ÖĞLE = 494 kkal	ÖĞLE = 468 kkal	ÖĞLE = 612 kkal
Domates Çorba Dana Soğan Yahni Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yeşil Salata	Ezogelin Çorba Kereviz Yemeği Kesikli Erişte Tulumba Tatlısı	Yayla Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Nohut Yemeği Tel Şehriyeli Piring Pilavı Yoğurt Turşu	Kremalı Havuç Çorba Kadınbudu Köfte Patates Püresi Ayrar
İKİNDİ = 391 kkal	İKİNDİ = 324 kkal	İKİNDİ = 388 kkal	İKİNDİ = 372 kkal	İKİNDİ = 407 kkal
Kakaolu Cevizli Toplar Süt Elma	Tuzlu Kek Papatya Çayı Muz	Çikolatalı Lokma Süt Armut	Sebzeli Kalem Börek Kuşburnu Çayı Elma	Mozaik Pasta Süt Mandalina

