



TED EGE KOLEJİ
10 HAZİRAN - 14 HAZİRAN 2019 YEMEK LİSTESİ



10 HAZİRAN 2019 PAZARTESİ	11 HAZİRAN 2019 SALI	12 HAZİRAN 2019 ÇARŞAMBA	13 HAZİRAN 2019 PERŞEMBE	14 HAZİRAN 2019 CUMA
ÖĞLE = 502 kkal	ÖĞLE = 489 kkal	ÖĞLE = 548 kkal	ÖĞLE = 561 kkal	ÖĞLE = 506 kkal
Yayla Çorba Tepsi Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Çoban Salata	Tel Şehriye Çorba Kıymalı Bezelye Salçalı Kalem Makarna Yoğurt	Mercimek Çorba Çökertme Çoban Salata	Taze Fasülye Nohutlu Piring Pilavı Cacık İrmik Tatlısı	Düğün Çorba Pilav Üstü Et Kavurma Ayrar
İKİNDİ = 94 kkal	İKİNDİ = 64 kkal	İKİNDİ = 69 kkal	İKİNDİ = 85 kkal	İKİNDİ = 75 kkal
Kayısı	Çilek	Kiraz	Yeni Dünya	Yeşil Erik

Uzman Diyetisyen



Olca Barış