



TED EGE KOLEJİ
10 HAZİRAN - 14 HAZİRAN 2019 YEMEK LİSTESİ

10 HAZİRAN 2019 PAZARTESİ	11 HAZİRAN 2019 SALI	12 HAZİRAN 2019 ÇARŞAMBA	13 HAZİRAN 2019 PERŞEMBE	14 HAZİRAN 2019 CUMA
SABAHA = 318 kkal	SABAHA = 366 kkal	SABAHA = 345 kkal	SABAHA = 402 kkal	SABAHA = 315 kkal
Haşlama Yumurta Tulum Peyniri Yeşil Zeytin Fındık Böğürtlen Çayı	Bazlama Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ-Bal Süt	Krep Burgu Peynir Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Ada Çayı	Okul Tostu Siyah Zeytin Kuru Kayısı Süt	Sahanda Yumurta Çeçil Peynir Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Kırmızı Meyveler Çayı
ÖĞLE = 502 kkal	ÖĞLE = 489 kkal	ÖĞLE = 548 kkal	ÖĞLE = 561 kkal	ÖĞLE = 506 kkal
Yayla Çorba Tepsi Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Çoban Salata	Tel Şehriye Çorba Kıymalı Bezelye Salçalı Kalem Makarna Yoğurt	Mercimek Çorba Çökertme Çoban Salata	Taze Fasulye Nohutlu Piring Pilavı Cacık İrmik Tatlısı	Düğün Çorba Pilav Üstü Et Kavurma Ayrar
İKİNDİ = 371 kkal	İKİNDİ = 380 kkal	İKİNDİ = 415 kkal	İKİNDİ = 378 kkal	İKİNDİ = 402 kkal
Bisküvili Pasta Süt Kayısı	Kıymalı Tepsi Börek Nane-Limon Çayı Çilek	Profiterol Süt Kiraz	Minik Simit Elma Çayı Yeni Dünya	Rulo Pasta Süt Yeşil Erik

