



TED EGE KOLEJİ
8 NİSAN - 12 NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ



8 NİSAN 2019 PAZARTESİ	9 NİSAN 2019 SALI	10 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	11 NİSAN 2019 PERŞEMBE	12 NİSAN 2019 CUMA
ÖĞLE = 485 kkal	ÖĞLE = 544 kkal	ÖĞLE = 502 kkal	ÖĞLE = 471 kkal	ÖĞLE = 619 kkal
Ezogelin Çorbası Yuvarlama Yoğurt Kış Salata	Tarhana Çorba Kereviz Yemeği Boncuk Makarna Salatası Tulumba Tatlısı	Yayla Çorba Tas Kebabı Nohutlu Bulgur Pilavı Yeşil Salata	Kıymalı Bezelye Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yoğurt Turşu	Mercimek Çorba Kuru Köfte Patates Kızartması Domates-Soğan Söğüş Ayrar
İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 87 kkal	İKİNDİ = 103 kkal	İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 87 kkal
Muz	Elma	Portakal	Muz	Elma

Uzman Diyetisyen



Olca Barış