



TED EGE KOLEJİ
22 NİSAN - 26 NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ



22 NİSAN 2019 PAZARTESİ	23 NİSAN 2019 SALI	24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	26 NİSAN 2019 CUMA
ÖĞLE = 464 kkal		ÖĞLE = 482 kkal	ÖĞLE = 471 kkal	ÖĞLE = 612 kkal
Yıldız Şehriye Çorba Mantı Yoğurt Yeşil Salata	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	Mercimek Çorba Bahçıvan Kebabı Salçalı Bulgur Pilavı Yeşil Salata	Etli Nohut Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yeşil Salata Çikolatalı Puding	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Yeşil Mercimek Salata Ayrar
İKİNDİ = 87 kkal		İKİNDİ = 64 kkal	İKİNDİ = 121 kkal	İKİNDİ = 103 kkal
Elma		Çilek	Muz	Portakal

Uzman Diyetisyen



Olca Barış