



TED EGE KOLEJİ
22 NİSAN - 26 NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ

22 NİSAN 2019 PAZARTESİ	23 NİSAN 2019 SALI	24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	26 NİSAN 2019 CUMA
SABAHA = 319 kkal		SABAHA = 354 kkal	SABAHA = 382 kkal	SABAHA = 323 kkal
Haşlama Yumurta Tuzsuz Tulum Peynir Yeşil Zeytin Vişne Reçeli Zencefil-Limon Çayı	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	Sütlü Simit Beyaz Peynir Siyah Zeytin Kırmızı Meyveler Çayı	Tahin Pekmezli Ekmek Burgu Peynir Yeşil Zeytin Badem Süt	Sahanda Yumurta Şekilli Peynirler Siyah Zeytin Fındık Ada Çayı
ÖĞLE = 464 kkal		ÖĞLE = 482 kkal	ÖĞLE = 471 kkal	ÖĞLE = 612 kkal
Yıldız Şehriye Çorba Mantı Yoğurt Yeşil Salata		Mercimek Çorba Bahçıvan Kebabı Salçalı Bulgur Pilavı Yeşil Salata	Etli Nohut Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Yeşil Salata Çikolatalı Puding	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Yeşil Mercimek Salata Ayrar
İKİNDİ = 342 kkal		İKİNDİ = 392 kkal	İKİNDİ = 373 kkal	İKİNDİ = 356 kkal
İncirli Kurabiye Süt Elma		Kıymalı Tepsı Börek Ayrar Çilek	Baharatlı Çubuk Yeşil Çay Muz	Çikolatalı Minik Kek Süt Portakal

