



TED EGE KOLEJİ
18 ŞUBAT - 22 ŞUBAT 2019 YEMEK LİSTESİ

18 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ	19 ŞUBAT 2019 SALI	20 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	21 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	22 ŞUBAT 2019 CUMA
SABAHAH = 315 kkal	SABAHAH = 366 kkal	SABAHAH = 325 kkal	SABAHAH = 331 kkal	SABAHAH = 314 kkal
Haşlama Yumurta Peynir Topları Yeşil Zeytin Vişne Reçeli Ihlamur Çayı	Bazlama Ezine Peynir Siyah Zeytin Tereyağ-Bal Süt	Sade Omlet Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Badem Elma Çayı	Peynirli Üçgen Sandviç Siyah Zeytin Fındık Süt	Haşlanmış Yumurta Tuzsuz Tulum Peyniri Yeşil Zeytin Çilek Reçeli Böğürtlen Çayı
ÖĞLE = 515 kkal	ÖĞLE = 473 kkal	ÖĞLE = 492 kkal	ÖĞLE = 544 kkal	ÖĞLE = 619 kkal
Ezogelin Çorba Tas Kebabı Bulgur Pilavı Yeşil Salata	Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Piring Pilavı Turşu Yoğurt	Tarhana Çorba Et Sote Tel Şehriyeli Piring Pilavı Pancar-Turp-Havuç Salata	Ispanak Yemeği Bolonez Soslu Kelebek Makarna Yoğurt Revani	Mercimek Çorba Köfte Burger Patates Kızartması Ayran
İKİNDİ = 359 kkal	İKİNDİ = 421 kkal	İKİNDİ = 398 kkal	İKİNDİ	İKİNDİ = 437 kkal
Limonlu Kek Süt Elma	Peynirli Pizza Kırmızı Meyveler Çayı Portakal	Ay Çöreği Süt Muz	100.GÜN	Çıtır Börek Süt Portakal

