



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİDİR.

Değerli Velimiz,

Hiç şüphesiz, cinsel istismar çocuklarımızın başına asla gelmemesini umduğumuz bir olaydır. Öte yandan, bu konuyu uygun zamanda çocuklarımızla konuşmuş olmak, oldukça önemlidir. Çünkü çocuklarımızı cinsel istismardan korumanın en iyi yolu budur. Cinsel istismar konusunda bilgilendirilmiş çocuklar, bu talihsiz deneyimi engellemek ve yaşadıkları istismarı güvendikleri bir yetişkin ile paylaşmak konusunda daha hazırlıklı olurlar.

Bu anlamda anne-babalara düşen ilk ve en önemli görev, çocuklarını cinsellik ile ilgili bilgilendirmeye başladıkları okul öncesi dönemde, adı tam olarak kullanılsa da "cinsel istismar" konusuna değinmektir. Çocuğunuzun cinsel anlamda kendini korumasını sağlamak için bilgilendirici bir konuşmaya "Bedenimiz özeldir, oyun oynamak için kullanmayız ve başkalarının da bedenimizle oyun oynamasına izin vermemeliyiz" gibi bir ifadeyle başlayabilirsiniz. Yanı sıra, çocuğunuza "iyi dokunuş" ve "kötü dokunuş" tan bahsedip, başkasına dokunmanın veya başkası tarafından dokunulmanın bir sevgi işareti olduğunu ve sevdiği, güvendiği birine sarılmayı veya onun kendisine sarılmasını istediğinde bunu söyleyebilmeyi öğretmelisiniz.

Bununla birlikte ona, her dokunuştan hoşlanmayabileceğini; bu yüzden de karşısındaki kendisine hoşlanmadığı bir şekilde dokunuyorsa bunu da ifade edebilmesi, engelleyemediği takdirde de bir büyüğüne söylemesi gerektiğini öğütlemek çok önemlidir. Ona istemediği şekilde dokunan kişi ısrar etse bile kesinlikle bunu "sır" olarak saklamaması gerektiğini ve ancak gerçeği söylerse onu koruyabileceğinizi vurgulamak önem taşır. Anne-babalar iyi ve kötü dokunuşları anlatırken çocuklarını korkutup kaygılandırmadan, sakın ve yumuşak bir ifadeyle açıklama yapmaya özen göstermelidirler.

Çocuklarımızı korumak ve farkındalıklarını arttırmak için 6 ayda bir aşağıda belirttiğimiz konuları çocuklarımızla konuşmalıyız.

1. **Özel bölgelerinin** varlığını öğretin ve bazı vücut bölgelerine dokunulmasının uygun olmadığını olduğunu söyleyin. Bu **özel bölgelerin göğüs, iki bacağının arası ve poposu ya da mayomuz ile kapattığımız yerler** olarak öğretin.

2. **Hayır demeyi öğretin.** Kimsenin ona istemeyeceği bir şeyi yaptıramayacağını bilsin. Buna **anne ve baba da dahildir.** Özellikle özel bölgelerimiz konusunda "Ben anneyim bir şey olmaz." "Ben babayım bir şey olmaz." demeyin. Evde de banyo yaptırırken, giyinirken "İç Çamaşırı Kuralını" uygulayarak aile bireylerinin de birbirini iç çamaşırıyla görmesi gerektiğini öğretin.

3. Çocuğunuza anne ve babası dahil özel **bölgelere kimsenin dokunamayacağını** öğretin. Sadece banyo, [hastalık](#) gibi istisnai zamanlarda dokunulabileceklerini bilsinler.

4. [Doktorların](#) da ancak hasta olduğu zamanlarda bu bölgelere dokunabileceğini fakat sadece yanlarında anne ve babası varken bunu yapabileceğini söyleyin.

5. **Herhangi birisi(güvenebilirsin dediğimiz kişiler dahil)** özel bölgelerine dokunmak isterse **oradan kaçmasını, bağırmasını** ve en yakın nerede **güvendiği bir kişi varsa onun yanına gidip anlatmasını, ardından da size anlatması gerektiğini** öğretin. Örneğin okuldaysa öğretmenine, parktaysa oraya birlikte gittiği kişiye vs. anlatabilir. Bu nedenle ona güvenebileceği kimseleri sorun veya öğretin.

6. Aynı şekilde **başka herhangi bir kimsenin de özel bölgelerine dokunulmaması** gerektiğini eğer **bunu ona yaptırmak isterlerse bunu reddetmeleri** gerektiğini öğretin. Ayrıca çocuğunuza “Amca bir kere öpsün”, “Hadi teyzenin kucağına otur” gibi yönlendirmelerde bulunmayın.

7. **Çocuğunuzun özel bölgelerine çok sevimli diyerek, başka isim takarak dokunmasına, sevmesine izin vermeyin.**

8. **Sizinle her şeyini paylaşabilmesini sağlayın.** Korkutma tehdit gibi olumsuz faktörlerle çocuğunuzu terbiye etmeyi asla çözüm olarak görmeyin. Aksi halde birisi çocuğunuza zorla bir şey yaptıracakı zaman sizinle tehdit edip onu kandırabilir veya kullanabilir.

9. **Hatalı bir davranış yaptığında ona kızıp bağırmanın ve hatasından dolayı cezalandırmayın.** Aksi halde başına kötü bir şey geldiğinde sizinle paylaşmaya da korkacaktır. Bunun yerine hatalı davranışını yakaladığınızda veya size söylediğinde önce **onunla bu davranışı hakkında konuşun**, bunun onun için ne anlam ifade ettiğini sorun. Ardından ona davranışının hata olduğunu yumuşak bir şekilde söyleyin ve ardından **size bunu söylediği için onu tebrik edin ve ona sarılın.** Dürüst oluşunu pekiştirin ki kötü bir durumla karşılaştığında sizden çekinmesin. *Unutmayın istismar edilen çocuklar ya kendisine ne yapıldığını bilmediği için istismara uğrar ya da ailesinden çekindiğinden tehditlere boyun eğerek istismara maruz kalır.*

10. Çocuğunuz olumsuz bir haberi duyduğunda ve size sorduğunda **onu asla geçiştirmeyin;** “Bir şey yok”, “Önemli değil”, “Sen boş ver” demeyin. Bunun yerine ona, onun anlayacağı şekilde sadece gerekli olan kısımları anlatarak bu konuda bilinçlenmesini sağlayın. Bilinçlenmesini sağlarken ona güvenilebilecek insanların da çok olduğunu ekleyerek güvendiğiniz insanların isimlerini örneklerle anlatın. **Sadece onların dahi özel bölgelerine dokunamayacağını bildiğinden emin olun.**

❖ Rehberlik Servisi olarak çocuklarımızla 6 ayda bir “Bedenim Bana Ait” ile “İyi – Kötü Dokunma” sunum ve etkinliklerini gerçekleştiriyoruz.

Sizler de evde önerdiğimiz eğitici videoları izleyerek ve sohbet ederek çocuklarınızı bilinçlendirebilirsiniz.

<https://www.youtube.com/watch?v=Le22G2V0sTE> KİKO İLE İÇ ÇAMAŞIRI KURALI

<https://www.youtube.com/watch?v=E2QZNrTcf9w> ÇOCUKLAR İÇİN ONAY

<https://www.youtube.com/watch?v=mYi-O2E3Cjs> BEDENİM BANA AİT

Çocuklarınızla birlikte yapabileceğiniz etkinlik kitapları;

Cinsel İstismarı Önleme Etkinlik Kitabı, Uzman Gelişim Psikoloğu Ayşe Başak ERK

İyi Dokunuşlar, Kötü Dokunuşlar Kitapçığı, Uzman Gelişim Psikoloğu Ayşe Başak ERK

OLA ile Onbeş Dakika: Çocuk İstismarı Güvenlik Aktiviteleri, Onlineanne.com

YARARLANABİLECEK KİTAP LİSTESİ

Çocuğa Yönelik

- Beni de Bedenimi de Seviyorum – Ebeveyn Çocuk Kitap Seti – Rayka Kumru
- Ben Nereden Geldim, Peter Mayle, Sistem Yayıncılık
- Bana Neler Oluyor?, Peter Mayle, Sistem Yayıncılık
- Çocuklar İçin Cinsel Eğitim Öyküleri, Yaşam Yanardağ Çelik, Net Çocuk Yayınları
- Burcu ve Berk’le Cinselliği Keşfediyoruz, Defne Ongun Müminoğlu, Pegem.Net
- Meraklı Sorulara Doğru Yanıtlar: Kızlar Erkekler Pantolonlar Etekler, İsmihan Artan, Kök Yayıncılık
- Bedenim Bana Ait, Gergedan Yayınları
- Kırmızı Çizgi, Samar Mahfouz Barraj, Erdem Çocuk Yayınları,
- Bu Beden Benim, Pedagog Ayşen Oy, Mandolin Yayınları,
- Elif Asla Yabancılarla Gitmez, Liane Schneider , İş Bankası Yayınları,
- Çağlar Tanımadığı İnsanlarla Bir Yere Gitmez, Christian Tielman, İş Bankası Yayınları
- Sır Versem Saklar Mısın?, Jennifer Moore Mallinos, Redhouse Kidz Yayınları

Sizler için eğitici video önerilerimiz;

<https://www.youtube.com/watch?v=YD-HaiksC0I>

<https://pedagojidernegi.com/cocukta-mahremiyet-egitimi/>

http://akyurt.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2016_12/22103533_istismar_sunumu.pdf

<http://www.eba.gov.tr/dokuman?icerik->

[id=9855013fc6a1e105943a2ab087c9dd22517a759836019](http://www.eba.gov.tr/dokuman?icerik-id=9855013fc6a1e105943a2ab087c9dd22517a759836019)