



2018-2019 EYLÜL AYI REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİDİR.



5 YAŞ ÇOCUĞUNUN GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

- *Sakin, uyumlu ve hareketlerimi kontrol edebilecek durumda olurum.
- *Rahatça koşmayı, zıplamayı, elimi ve parmaklarımı kullanmayı başarabilirim.
- *Kağıt, kalem, fırça ve boyaları daha rahat kullanmaya başlarım.
- *Çizdiğim resimlerle gerçeklik arasında siz bir benzerlik bulamasanız da, ben onların ne olduğunu şekillerime bakarak size anlatabilirim.
- *Çevremi tanıma çabası içinde olurum. Bunun için de bazen çok fazla soru sorabilirim.
- *Yaşıtlarımla daha uzun süre birlikte olmaya ve 2-3 kişilik oyun gruplarına katılmaya başlarım. Ama oyun gruplarımız kolayca dağılabilir. Çünkü ben hala, yanımda arkadaşım da olsa, kendi başıma oyun oynamaktan daha çok hoşlanırım.
- *Yaşıtlarımla oyunlarımızda zaman zaman çatışmalar çıkabilir. Bu benim sosyal gelişimime çok katkı sağlar.
- *Yaşıtlarımla yarışmaktan hoşlanırım.
- *Yavaş yavaş yaşıtlarımla paylaşmayı öğrenmeye başlarım.
- *Büyük-küçük, aç-çok gibi bazı zıt kavramları ayırt edebilirim.
- *Açık sözlüyümdür. Hoşlandıklarımı ve hoşlanmadıklarımı rahatlıkla söyleyebilirim.
- *Somut düşünürüm. Bu yüzden, benimle açık, net ve imasız konuşulunca ne dendiğini daha iyi anlarım.
- *Yaptıklarınızı ve söylediklerinizi taklit etmek hoşuma gider.
- *Yetişkinle oyun oynamaktan hoşlanırım. Çünkü her seferinde benim dediğim olur.☺
- *El becerilerim gelişmiştir. Daire ve kare şekillerini çizebilirim.
- *Büyük parça yap-boz' ları tamamlayabilirim.
- *Dinlediğim hikayelere başlık uydurmak hoşuma gider.
- *Tek ayak üzerinde dengede durabilirim.
- *El-göz koordinasyonum arttığı için, bana atılan topları kolayca yakalamaya başlarım.
- *Elimi, yüzümü yıkayabilir, dişimi fırçalayabilirim.
- *Kendi başıma giyinebilirim.
- *Yemeğimi kendi başıma yiyebilirim.
- *Cırtlı ayakkabılarımı, giyip çıkarabilirim.
- *Dökmeden bir kaptan diğerine su boşaltabilirim.
- *Bloklarla, küpleri kullanarak binalar yapabilirim.
- *Kitap sayfalarını tek tek çevirebilirim.
- *Makas kullanmaya başlarım.

*Hikaye dinlemekten çok hoşlanırım. Dikkat sürem, artmaya başlar. (10-15 dk)

*3 tekerlekli bisikleti kullanmakta artık iyice ustalaşırım.

*Ana renkleri tanıma ve isimlendirmemin yanında, artık ara renkleri de tanıyabilirim.

*Eksik çizilmiş resimlerin birkaç eksikliğini bulabilirim.

*İnsan resmini, bir baş ve ona bağlı olarak çıkan iki çizgi ile belirtmek çizebilirim.

Ailelere Öneriler:

Çocuklar yetişkinlerin söylediklerini yaparak değil davranışlarını taklit ederek öğrenirler. Bu sebeple öncelikli olarak çocuğunuza iyi bir model olun. Ayrıca, çocuğunuza ailede değerli olduğunu hissettirin ve aile ile ilgili kararlarda mutlaka fikrini sorun. Ailede değerli olduğuna inanan bir çocuk, diğer insanların onu değerli göreceğine inanarak çevresi ile olumlu ilişkiler kurmaya çalışacaktır.

Çocuğunuzun fiziksel gelişimini teşvik etmek amacıyla onunla oyunlar oynayabilirsiniz. “Liderin Yaptığını Yap” oyununu oynayarak sizin yaptıklarınızı yapmasını isteyebilirsiniz. İç mekânlarda, zıplama, atlama, emekleme, dengede kalma gibi hareketler yapmayı gerektirecek engelli alanlar oluşturabilirsiniz. Dış mekânlarda ise, taşların üzerinden zıplama, nesnelerin etrafından dolaşarak yürüme veya koşma oyunları oynayabilirsiniz. Kolayca kullanabileceği renkli kalem ve defterler bulundurabilirsiniz.

Çocuğunuzun dil ve zihinsel gelişimini teşvik etmek amacıyla:

- Farklı öğrenme tecrübeleri yaşamasını sağlayacak nesnelere, kavramlarla ve insanlarla ortamlar oluşturun.
- Her gün çocuğunuza kitap okuyun ve kitapları kendi başına incelemesi için teşvik edin. Kendi ilgi alanına uygun olan kitapları edinin.
- Hikâyeler anlatın, şarkı ve şiirler öğretin.
- Oyuncak raflarının ve sepetlerinin üstüne içerdiği şeyleri tanımlayan yazılar ve resimler asın.
- İçinde, üstünde, altında, önünde, arkasında, yanında, uzağında, daha büyük, daha küçük, daha önce, daha sonra, çok uzak vb. tanımlamaları içeren konuşmalar yapın.
- Yaşadığınız mahallede/sitede evinizin yolunu bulmak için çeşitli işaretlerden nasıl faydalanabileceğini öğretin.

Çocuğunuzun sosyal ve duygusal gelişimini teşvik etmek amacıyla:

- Sorularını sabırla cevaplamaya çalışın, sizlerle kurduğu bu ilişkinin ilerleyen yaşlarına da katkı sağladığını unutmayın.
- Sizler tarafından belirlenmiş sınırlar içerisinde özgür davranabilmesine destek olun.
- Başarılarını takdir edin, özgür ve bağımsız bir şekilde denemeler yapmaları ve keşiflerde bulunmaları için fırsatlar yaratın.
- Gerçek bir nedene bağlı olmasa da çocuğunuzun korkuları olabileceğini kabul edin ve kullanabileceği hayali ya da gerçek destek kaynakları sunun (örneğin canavarları donduran el feneri, korkusuzluk gücü veren taş vb.).
- Market, pizzacı, itfaiye, doğum günü partisi, okul vb. gibi çeşitli temaları içeren canlandırma oyunları oynamaya teşvik edin.
- Çeşitli kültür ve ırkları temsil eden bebekler, kuklalar, kitaplar edinerek, insanlar arasındaki farklılıkları anlamasına yardımcı olun.

Bunlara dikkat edin...

- Oyuna olan ilgisi azaldıysa,
 - Sık sık düşüyorsa,
 - Basit yönergeleri anlamıyorsa,
 - Kısa cümlelerle iletişim kuramıyorsa,
 - Eliyle küçük nesnelere hâkim olamıyorsa,
 - Problem çözme faaliyetlerinde yaşıtlarına göre güçlük çekiyorsa,
 - Etrafındaki değişimlerin farkında değilse,
 - Oyun içerisinde kızgın, korku içerisinde ise,
- bilgi almak için mutlaka bir uzmana danışın.



