



2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI PDR BÖLÜMÜ BÜLTENİDİR.



ÇOCUĞUNUZA KİTAP OKUMANIN FAYDALARI...

Çocuğunuza kitap okumak sadece paylaşılan hoş bir an değil- **çocuğunuzun gelişimi** için kritik bir basamaktır. Kitap okunan çocuklar okula başlamak için daha hazır, okula başladıktan sonra daha hızlı öğrendikleri saptanmıştır. Aynı zamanda **gelişimlerine** uygun kitaplarla erken yaşta tanışan çocukların **duygusal gelişimleri**, düşünme becerileri yaşlılarına göre belirgin bir oranda daha hızlı geliştiği görülmüştür.

Sakinleştirici bir **uyku öncesi rutinde** kısa bir hikaye okumak çocuğun uykuya geçişini kolaylaştırır, çocuğun bedeninin ve zihninin sakinleşmesine yardımcı olur. Bazı ebeveynler çocukları ile geçirdikleri bu zamanın kendilerine de iyi geldiğini ifade eder. Bu rutin ile çocuk gün içindeki aktiviteyi, geceki huzur ve sakinlik ile ayırt etmeyi ve geçiş yapmayı öğrenir.

Hikaye kitabını okurken, çocuğunuzun resimlere veya kelimelere bakması onun okumaya hazır oluşu için önemlidir. Çocuklar henüz **okuma yazma öğrenmeden** harfleri ve kelimeleri incelemeye, tanımaya ve hatırlamaya başlarlar. Hikaye kitabını okurken soldan sağa ve sonraki alttaki satıra devam ettiğinizi görür. Ayrıca **çocuğunuza hikaye okumanız çocuğunuzun sözcük dağarcığını ve işitsel algısını** geliştirir.

Çocuğunuza **kitap okumanız, çocuğunuzun hayal gücünü-yaratıcılığını** geliştirir. Çocuğunuz televizyon izlediğinde tüm gerekli bilgileri çizgi filmin içinde bulur. Bu **etkinlikte** çocuğunuzun zihni hiç çalışmaya ihtiyaç duymaz, sadece takip eder. Hâlbuki **çocuğunuz kitap okuduğunda** veya siz ona okuduğunuzda, hikayeyi algılaması ve zihninde şekillendirmesi gerekir. Çocuklar sıklıkla aynı hikayeyi okumak /okumanızı ister bu süreçte zihinlerinden kendilerine hikayeyi tekrar ederler.

Okumak, çocuğun dış dünyayı öğrenmesine ve tanımasına yardımcı olur. Özellikle resimli **çocuk kitapları** çocukların günlük yaşamlarının bazı kısımlarını içerir. Bu kısımlar çocuğun günlük rutinini hatırlatırken belli bazı kısımlar çocuğun henüz karşılaşmadığı kavramları içerebilir. Böylece çocuk deneyimlemediği bir takım durumları hikaye yolu ile karşılaşmış olur.

Çocuğunuz ile birlikte **hikaye kitabı okuma etkinliği** ebeveyn-çocuk ilişkisini kuvvetlendirir. Günün belli bir zamanı paylaştığınız bu an çocuğun sizinle çok yakın olmasına fırsat tanır. **Kitap** üzerinden size sorular sorabilir, yorumlar yapabilir. Zaman zaman kendi hayatı ile ilgili sizinle paylaşımlar yapar. Aynı zamanda siz de çocuğunuzla hikaye üzerinden önemli bir konuyu konuşabilir/paylaşabilirsiniz.

Çocuğa Okuma Alışkanlığı Nasıl Kazandırılır?

- Evinizde kitapların ulaşılabilir yerde olmasına özen gösterin. Çocuğunuzun istediğinde kitaplarına eline alabilmesi ve onları inceleyebilmesi, okumayı sevmesi ve kitap okuma alışkanlığı açısından önemlidir.
- Çocuğunuzun kitaplarını saklayabilmesi için birlikte düzenlediğiniz ve süslediğiniz bir raf/dolap/kutu hazırlayabilirsiniz. Evinizde mutlaka ufak da olsa bir kitaplığınız olmalıdır.

- Çocuklar ebeveynlerini model alarak gelişimlerine devam ederler. Ebeveyn olarak sizin ev içinde ne kadar kitap okuduğunuz çocuğunuz tarafından gözlenir. Bu sebeple anne-baba olarak çocuğunuz ile birlikte kitap okuma saatleri düzenleyebilirsiniz. Birlikte **kitap okuma** ardından sohbet etme aynı zamanda çocuğunuz ile **kaliteli zaman** geçirmenin bir yoludur.
- Çocuğunuza yatmadan kitap okumaya, okumayı öğrendikten sonrada devam etmeniz büyük önem taşır. Sizin ona yüksek sesle hikaye okumanız onun için ilişkisel doyum sağlar. Birlikte okuyacağınız veya onun yüksek sesle okuyacağı zamanlar, hikaye saatinden ayrı olmalıdır.
- Çocuğunuzun her gece uyumadan **kitap okuma alışkanlığını kazandırmak** için bir ayakkabı kutusunu boyayarak, kaplayarak ve süsleyerek başucuna koyacağı bir kitap kutusu yapabilirsiniz. En sevdiği kitaplarını, hediye gelen kitaplarını orada saklayabilir. Aynı zamanda çocuğunuza kitaplarını özenle okumayı ve kaldırmayı öğretebilir, gerekli durumlarda kitapları tamir etmesine yardımcı olabilirsiniz.
- Çocuğunuz ile kitap evlerine ziyaretlerde bulunun. Kitapçılarda sessiz konuşmanın gerekliliğinden bahsedebilir, seçtiğiniz kitapları inceleyebilirsiniz. Çocuklara uygun **kitap fuarlarına geziler** yapabilirsiniz.
- Çocuğunuzun olduğu ortamda kitap okuyun ve okuduğunuz kitaplar hakkında sohbet edin. **Çocuğunuzla okuduğunuz kitaplar** hakkında fikirlerini (neleri beğendi/beğenmedi, hikayede kimler var, en çok hangi karakteri seviyor vb) sorabilirsiniz. Aynı zamanda hikayenin sonunda ne olacağını düşünmesine ona soru sorarak teşvik edebilir, soyut düşünce becerilerini ve hayal gücünü destekleyebilirsiniz.
- **Hikaye kitapları seçerken** çocuğunuza kitabı vermeden mutlaka hikaye kitabını baştan sona okumaya özen gösterin.
- Çocuğunuzun sevdiği **hikaye kitabı** bir tiyatro oyuna dönüştürebilir, birlikte evinizde sahneleyebilirsiniz.

Konularına göre kitap önerilerimiz;

AİDİYET Pezzettino	ARKADAŞLIK Mabel ve Ben En İyi Arkadaşım Uyan Walter Friendship is Like a Seasaw	AŞIRI SAHİPLENME DUYGUSU Küçük Hasır Şapka Hayvanları Çoook Seviyorum	BOŞANMA Ufaklık ve Canavar
ÇOCUK HAKLARI Bilge Adamın Yolu-Madde 1 Pamuk Çocuk-Madde 2 Amir Yolunu Kaybediyor-Madde 3 Ariyanna'nın Sihirli Kutusu-Madde 4	ÇOCUKLUK BAĞIMLILIKLARI Bir Çizgi Film Daha	ÇOCUKLUK KORKULARI Orion ve Karanlık Gürültü Korkusu Karanlıkla Dans Korkunç Korkuluğun Korkusu	DEĞİŞİM/TECRÜBEDEN ÖĞRENME/SORUMLULUK Tosbidik ve Despo Dede Yaşlı Ayılar Ağaca Tırmanamaz Küçük Kalbimin İçindekiler
DİKKAT Denizdeki 1001 Şeyi Bulun Yeni Poni Kahraman İtfaiyeciler	DUYGULAR Bil Bakalım Seni Ne Kadar Seviyorum Duyguları Anlamak Serisi(Isabel Thomas)(Duyarlı, Endişeli, Mutlu, Gururlu, Kıskanç, Öfkeli, Utangaç)	EMPATİ İyi Kalpli Küçük Tavşan	FARKLILIKLARI KABUL VE SAYGI Başka Bir Anne Zürafalar Ne Sever?: Bir Kıtırtı, Şıpırtı ve Mırıltı Hikayesi Minenin Buzdolabı

GÖZLÜK TAKMAK Sakar Kral	HİPERAKTİVİTE Kaplanı Sakın Gıdıklama	İNATLAŞMA Her Şeye Hayır Diyen Aslan Ama Ben Saçlarımı Seviyorum	KARDEŞ KISKANÇLIĞI Annem Beni Hala Eskisi Kadar Seviyor Mu? Bu Ne Tatlı Şey Böyle
KENDİNİ KABUL Yavru Ahtapot Olmak Çok Zor	KURALLAR Kütüphanedeki Aslan	MERAK VE KEŞİF DUYGUSU Yemeğini Arayan Tırtıl Yeşil Günlük Bilim Tavşanı Şarlot Dokun Sihirli Ağaca	MÜKEMMELİYETÇİLİK Mış Gibi Hiç Hata Yapmayan Kız
OYUNA TEŞVİK Gezgin Eşek'in Oyun Atlası	OKULA ORYANTASYON Okula Gitmek İstemeyen Zebra	ÖLÜM Ördek, Ölüm ve Lale Turunç ile Benek	ÖZEL GEREKSİNİMLİ ÇOCUKLARI ANLATMAK Down Sendromlu Bir Arkadaşım Var
ÖZGÜVEN/HAYALLERİNİN PEŞİNDEN KOŞMAK Bay Ka Buk ve Ejder Bir Fikirle Ne Yaparsın Müziyen İnek Sırma Köpekler Bale Yapmaz	PAYLAŞMA Hepsi Benim Minenin Buzdolabı	POZİTİF BAKIŞ Ne Yazık Ki!	SINIRLAR Ben Bir Ressamım Eğer Bir Fareciğe Kurabiye Verirsen
TEMİZLİK Ay'a Yolculuk Burun	TUVALET ALİŞKANLIĞI Ejderhalar da Tuvalete Gider mi? Yatağını Islatan Kanarya	UYKUYA YARDIMCI Uyku Arkadaşını Arayan Ayı Uyuyamayan Koala Güvercin Geç Yatmasın Uykuya Dalamayan Koyun	YEME ALIŞKANLIĞI Dondurma Yok Mu? Hiç Uykum Gelmedi Neden Yeriz?
ZAMAN KAVRAMI/ZAMANIN DEĞERİ Bir Dakika Sen Uyurken	ZORBALIK Zor Balık Düşünce Okuyan Kız Noona	ZORLUKLARA DİRENMEK, DAYANIKLILIK Minik Tohum	

