



2018-2019 EYLÜL AYI REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİDİR.



ALTI YAŞINDAKİ BİR ÇOCUĞUN **GELİŞİM ÖZELLİKLERİ**

- ♥ Bir şekli kimseden yardım almadan, makasla düzgünce kesebilirim.
- ♥ Tek gözüm kapalıyken dağınık duran küçük nesneleri toplayabilirim.
- ♥ Kağıda çizilmiş bir adam resminin eksiklerini bulup tamamlayabilirim.
- ♥ İyi bir taklitçiyim, insanları, hayvanları hatta aletlerin seslerini bile taklit edebilirim.
- ♥ Kağıda çizdiğiniz çarpı işaretini, üçgeni, daireyi, kareyi ve dikdörtgeni kopya edebilirim.
- ♥ Çatısı, kapısı, penceresi ve bacası olan bir ev çizebilirim.
- ♥ Nokta nokta verilen bir resmin noktalarını birleştirerek, ortaya çıkan şekli, çizgilerin dışına çıkmadan boyayabilirim.
- ♥ Bir sporcu gibi 50-80 cm ileriye doğru atlayabilirim. Çift ayakla sıyrar, ip atlar, tırmanma aletine tırmanır, takla atabilirim.
- ♥ Bir yerde yazılı olan 1'den 10' a kadar rakamlara bakarak ben de aynısını yazabilirim. Hatta bazen hiçbir yere bakmadan aklımdan bile yazabilirim.
- ♥ Bacaklarım eskisine göre daha güçlü olduğu için, tek ayağımın üzerinde 10 saniye durabilirim.
- ♥ Topuğumu ve ayak ucumu kullanarak geriye doğru yürüyebilirim.
- ♥ Merdivenleri dikkatlice inip çıkabilirim.
- ♥ Oyun oynadığım arkadaşlarımı seçerim ve onlarla işbirliği yapar, grup oyunları oynayabilirim. Uyarılmadan kuralları yerine getirebilirim.
- ♥ Eğer bana sorumluluk vererseniz evin bazı ihtiyaçlarının alınmasında size yardım bile edebilirim.
- ♥ Yapabildiklerim bu kadarla kalmıyor, haklarımı savunabilir, sıramı bekleyebilirim. Aynı zamanda başkalarının haklarına saygı gösterebilirim.
- ♥ İyi bir tiyatrocu gibi bir hikayeyi dramatize edebilirim.

- ♥ Az, çok ve yarım kavramlarını bilirim. Bunun gibi birçok kavramın anlamını da söyleyebilirim.
- ♥ En az 2 eşit parçaya ayrılan bir şeyin kaç parçadan oluştuğunu bilebilirim.
- ♥ Parçaları birleştirip bütün haline getirebilirim. 10-12 parçalı bul-yapı yapabilirim.
- ♥ 10'a kadar rakamların isimlerini bilirim, onları nerede olsa tanırım. Saatin içinde, takvimin üzerinde, arabaların plakasında vb. 20'ye kadar olan rakamları da tanıyabilen arkadaşlarım da vardır tabi ki.
- ♥ Sadece ana renkleri bildiğimi zannetmeyin, ara renkleri de bilirim.
- ♥ Objeleri küçükten, büyüğe ve uzunluklarına göre sıralar, özelliklerine göre gruplandırabilirim.
- ♥ Nesneler arasındaki benzerlik ve farklılıkları ayırt edebilirim.
- ♥ Artık kaybolmamdan hiç korkmayın çünkü, evimizin adresini ve telefon numaramızı aklımda tutabilirim.
- ♥ Sorduğunuz zaman kendi sağımı, solumu size gösterebilirim.
- ♥ Dün, bugün, yarın ve haftanın günleri gibi zamanla ilgili kavramları bilirim.
- ♥ Sözcük dağarcığım o kadar gelişti ki artık sizinle her konuda konuşabilir, kendimi ifade edebilirim. Neden, niçin gibi sorulara cevap verebilirim.
- ♥ Cinsiyetimi ve yaşımı doğru söyleyebilirim.
- ♥ Tabi ki bütün bunları becerebilen bir çocuk olarak artık yemeğimi yerken çatal ve bıçağı kullanabilir, sürahiden dökmeden su koyabilir ve sofraya kurallarına uyabilirim.
- ♥ Yardımsız ayakkabımı ve elbiselerimi giyinip çıkarabilirim.
- ♥ Bana ev işlerinde görev vermenizden çok hoşlanırım, çünkü bir başkasına yardım etmeyi severim. Bu benim kendime olan güvenimi arttırıyor.
- ♥ Sorumluluklarımı bilirim, oynadığım oyuncaklarımı topladığım gibi, eşyalarımı sahip olmayı da becerebilirim.
- ♥ Tek başıma tuvaleti kurallarına uygun kullanabilirim.
- ♥ Uygun olan koşullarda yatağımı da düzeltebilirim.
- ♥ Bu kadar çok hareketi yapmak kendime olan güvenimi arttırıyor, bağımsız davranabileceğime inanıyorum. Lütfen siz de bana güvenin.



Ailelere Öneriler:

Bu yaş grubundaki çocuklar, çocuk döneminin birçok görevini başarı ile tamamlamış durumda olsalar da pratik eksikliğinden kaynaklanan hatalar yapabilirler. Bu nedenle bu yaş grubunda ailelere düşen en önemli görev çocuklarını öğrendikleri yeni becerileri denemeleri için teşvik etmeleridir.

Çocuğunuzun fiziksel gelişimini teşvik etmek amacıyla oyun için zaman ve mekân yaratmaya özen göstermelisiniz. Hedefe yönelik atışlar, koşma, zıplama, yuvarlanma gibi faaliyetler bu açıdan idealdir. Küçük kaslarını geliştirmek için makas, kâğıt, kalem, boya kalemi, oyun hamuru vb. malzemeler vererek serbest çalışmalar yapmasına izin verin. Kendi başına yemek yemesi, ayakkabılarını giymesi, giyinmesi vb. için olanaklar yaratın ve tüm bunları yapmak için gayret sarf ettiğinde çocuğunuzu mutlaka takdir ediniz.

Çocuğunuzun dil ve zihinsel gelişimini teşvik etmek amacıyla:

- Onunla sık sık sohbet edin; yaşadığınız olayları anlatın, fikrini sorun, onun yaşadığı olayları dinleyin.
- Sohbet etmenin yanında, ona kitap okumayı ihmal etmeyin. Kitap okumak çocuğunuzun sözcük dağarcığını zenginleştirmenin yanında, dilin kurallarını öğrenmesini de sağlayacaktır.
- Hatalı konuştuğunda siz doğru konuşarak ona model olun.
- Çevresini keşfetmesine fırsat tanıyın. Müzelere, alışverişe, komşu ziyaretlerine vb. çocuğunuzu da götürerek çevreyi ve dünyayı tanımasına yardımcı olun. Ayrıca topladığı şeyleri saklaması için özel kutular ya da defterler alarak koleksiyon yapmasını teşvik edebilirsiniz.

Çocuğunuz kendi vücudunu ve arkadaşlarının vücudunu merak edebilir. Bu konularda sakın bir şekilde, kısa ve basit açıklamalar yaparak merakını gidermesine, böylece cinsel kimlik gelişimine destek olun.

Çocuğunuzun sosyal ve duygusal gelişimini teşvik etmek amacıyla:

- Sıcak ve huzurlu bir ev ortamı yaratmaya çalışın.
- Çocuğunuzu asla başka çocuklar ile kıyaslamayın.
- Kendinizi her şeyi bilen otoritenin kaynağı olarak görmeyin. Çocuğunuzdan da bir şeyler öğrenebileceğinizi unutmayın.
- Her türlü sorusunu doğal karşılayın, onu susturmaya çalışmayın ya da sorularını cevaplamadan geçiştirmeyin, sabırla yanıtlamaya çalışın.

- İlgi alanlarını bulun ve mutlaka destekleyin.
- Başka çocuklar ile yaşadığı çatışmalarını yargılamayın ve eleştirmeyin.

Bunlara dikkat edin...

- Başkalarıyla oynamak için hevesli değilse,
 - Aşırı saldırganlık davranışları gösteriyorsa,
 - Sürekli mutsuzsa,
 - İnsanları yok sayıyorsa,
 - Duygularını ifade etmiyorsa,
 - Gerçekle hayali ayırt edemiyorsa,
 - İçine çok kapanıksa,
 - Bir aktiviteye 5 dakikadan fazla odaklanamıyorsa,
 - Yatağını ıslatıyorsa,
 - Uyumakta güçlük çekiyorsa veya sürekli uyumak istiyorsa,
 - Belirli alışkanlıkları edinmediyse (giyinme, diş fırçalama, banyo vb.)
- bilgi edinmek için mutlaka bir uzmana danışın.

